

# МЧС ДНР информирует!



## Толпа: как не стать ее жертвой

Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

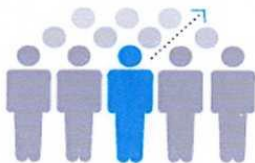
### Правила поведения в толпе

1



Не идти против толпы

2



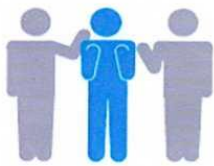
При необходимости пересечь толпу делать это надо по диагонали

3



Не толкаться, не напирать на идущих впереди

4



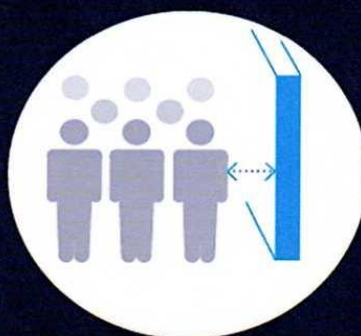
Возможные толчки сзади и сбоку сдерживать согнутыми в локтях и прижатыми к телу руками. Кулаки направить вверх, чтобы защитить грудную клетку; можно сцепить ладони в замок перед грудью

5

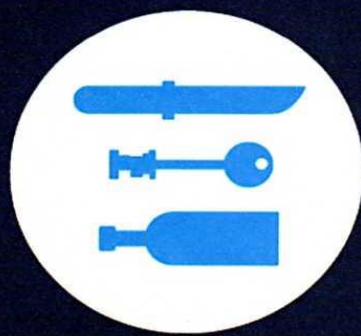


Использовать периферийное зрение, чтобы, не поворачивая головы, видеть ситуацию по сторонам

### Если вы оказались в толпе против вашего желания:



держитесь подальше от стен, выступов, решеток



выньте из карманов предметы, которые при давке могут нанести травмы



снимите шарф, наплечную сумку, все, что может сдавить горло, грудь, конечности



если вы упали в толпе, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, ладонями прикройте затылок и ждите, когда станет достаточно просторно, чтобы подняться

Постарайтесь сохранять устойчивость, шагайте в ногу с идущими рядом, внимательно смотрите под ноги. Помните, что главное – это не упасть.

# ВЗРЫВ, СТРЕЛЬБА В ПОМЕЩЕНИИ



Услышав взрыв, стрельбу, **падайте на пол**, старайтесь прикрыть голову руками.



Постарайтесь **спрятаться** за крепкими предметами. Например, опрокиньте стол и прикройтесь за его столешницей.



Старайтесь **укрыться** в том месте, где стены помещения могут быть наиболее надежны.



**Не прячьтесь вблизи окон** или других стеклянных предметов – осколками вас может ранить.



При ранении **не двигайтесь** – это уменьшит кровопотерю.